

3+



אני לבד!

משחק על עצמאות

מתי"א רו
רחובות נס ציונה
משתפים ידע • קשובים לצורך • מרחיבים מעגלים



אני לבד! הוראות משחק

הערכה מכילה 88 קלפים עם איורים של פעולות.

אפשרות 1 - לשחק בפנטומימה.

לערבב את הקלפים ולהניח בערימה במרכז עם הפנים כלפי מטה. כל שחקן בתורו מרים קלף מהקופה ומציג בפנטומימה את הפעולה שמופיעה באיור. על שאר השחקנים לנחש איזו פעולה מציג השחקן. אם הצליחו השחקן שהציג מקבל את הקלף. אם לא הצליחו לנחש הקלף חוזר לתחתית הערימה.

אפשרות 2 - כמו לשחק מלחמה.

לערבב את חבילת הקלפים ולחלק שווה בשווה בין כל השחקנים כשהקלפים הפוכים. כל שחקן מניח במרכז את הקלף הראשון מהערימה שלו, השחקן שהניח קלף עם המספר הגבוה ביותר לוקח את כל הקלפים הפרושים אל ה"קופה" שלו ולפי הקלף המנצח מכריז: "אני יודע (הפעולה) לבד!". דוגמא: אני יודע להתלבש לבד! במידה ואינו יודע עדיין לבצע את הפעולה שבקלף לבד יכריז: "אני עוד לא יודע להתלבש לבד ואמא עוזרת לי" או "אני עוד לא יודע אבל אני רוצה ללמוד להתלבש לבד!"

במקרה ושני שחקנים מציגים קלף בעל ערך זהה על כל צד להניח קלף אחד נוסף. הקלף העליון הגבוה ביותר הוא הזוכה. שימו לב: אין משמעות לערך המספר ביחס לפעולה המתוארת בקלף כשלשחקן מסוים נגמרת ערימת הקלפים, הוא לוקח את הקלפים מה"קופה" שלו, מערבב אותם והופך אותם לערימת הקלפים הראשית שלו. המנצח הוא השחקן האחרון שנשאר עם הקלפים.

אפשרות 3 - הצעה שלכם?

הוראות לצוות

ילדים לומדים הכי הרבה כשהם משחקים, ואנחנו יכולים ללמוד הכי הרבה על הילדים ועל הבוגרים שיהיו, כאשר אנחנו משחקים איתם. ניתן ללמוד על החשיבה, הערכים, השפעת הסביבה, השאיפות והחלומות שלהם.

מהי עצמאות? לעשות לבד. בהתחלה מישהו יכול לעזור לי ובהמשך אצליח לעשות זאת לבד.

משחק **אני לבד!** מתאים לילדים בגיל הרך.

מה צריך להכין?



להדפיס את הקלפים, לגזור, לניילן ולשחק (גם הצוות).

הפעילו שיקול דעת בהתאם לילדים: והחליטו אילו קלפים להשתמש. יש פעולות מורכבות יותר הדורשות הסבר מתווך כמו: לפתור בעיה, להחליט, לומר מה אני מרגיש.

כדי לקדם עצמאות מומלץ להשתמש במושגים: אני עוד לא יודע/עושה לבד ואמא עדיין עוזרת לי, אני יודע/עושה לבד, אני רוצה ללמוד לעשות לבד.

ניתן לשלב בתכנית הלימודים גם לקראת יום העצמאות ובהתאם להרכיב לכל ילד/ה תעודת "אני עצמאי/ת" - מה אני עושה לבד? מה עוד הייתי רוצה ללמוד לעשות לבד?

סרטון מלווה בקישור



בהנאה, סיגל וינטור, רכזת חינוך מיני מתי"א רן

2



להתלבש

4



לצחצח שיניים

3



להתקלח

5



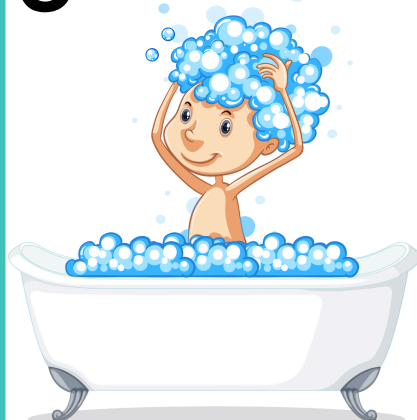
לסדר מיטה

1



להתנגב

6



להתקלח

8



לצייר

7



ללכת לגן

10



להתעורר

1



לצחצח שיניים

9



להתקלח

2



לקפל כביסה

6



להתלבש

5



לצייר

4



לישון

3



ללכת לגן

9



לשתות

10



להסתרק

8



לנעול נעליים

7



לאכול

4



לאכול

3



לשתות

2



לתלות כביסה

1



לקפל כביסה

8



לשאוב אבק

7



להתפנות

6



לשטוף ידיים

5



להתפנות

2



להתפנות

1



לקרוא

10



לבצע משימה

9



לקרוא

6



להתעורר

5



לישון

4



לישון

3



לאכול

10



לנקות

9



לשטוף ידיים

8



להסתרק

7



ללכת לגן

4



לצייר

3



לשחק

2



לפנות שולחן

1



לפנות שולחן

8



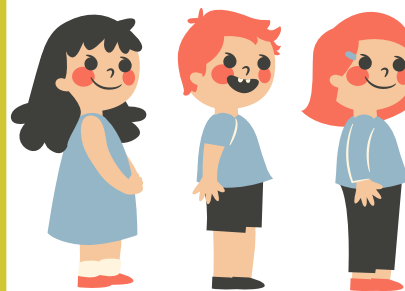
לראות סרט

7



לבצע משימה

6



לעמוד בתור

5



לבצע משימה

10



לעזור לחבר/ה

2



לטאטא

6



לטאטא

9



לעזור לחבר/ה

1



לאכול

5



להשתתף במפגש

4



לקרוא

3



לעזור לחבר/ה

1



לקנח אף

9



לשטוף פנים

8



לבקש עזרה

7



להשלים

4



לקנח אף

3



לסדר מיטה

2



לטאטא

10



להירגע

8



לבקש עזרה

7



לערוך שולחן

6



להרכיב פאזל

5



להירגע

10



להרכיב פאזל

2



לגרוב גרביים

1



לנעול נעליים

9



לעזור לחבר/ה

6



לסדר מיטה

5



לנקות

4



לסדר

3



לסדר

10



לשטוף ידיים

9



למלא מים

8



להשלים עם חבר/ה

7



לשטוף ידיים

4



לומר מה אני מרגיש

3



להחליט

2



לפתור בעיה

1



לשתות

8



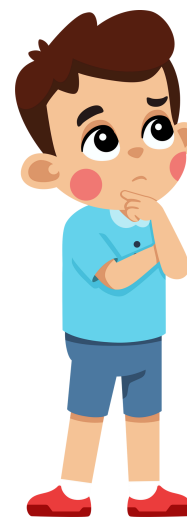
לומר מה אני מרגיש

7



לבקש עזרה

6



לפתור בעיה

5



להחליט

